



Inscription & Adhésion 2020 / 2021 Association de la maison du héron

Le Tôl, 2503 route de Buchy, 76780 Le Héron

02 35 62 21 51

lamaisonduheeron@gmail.com

www.lamaisonduheeron.org

Prénom & Nom :

Adresse :

Email :

Téléphone(s) :

ADHESION (libre à partir de 5 euros)

Montant de l'adhésion

Chèque :

Espèce :

Date:

signature:

DANSE CONTEMPORAINE atelier hebdomadaire

- Eveil à la danse 4/5 ans — 195 euros (ou 3 chèques x 65 euros)
- Danse contemporaine 6/7 ans — 210 euros (ou 3 chèques x 70 euros)
- Danse contemporaine 8/10 ans — 210 euros (ou 3 chèques x 70 euros)
- Danse contemporaine adultes — 285 euros (ou 3 chèques x 95 euros)

EVEIL CORPOREL atelier hebdomadaire

- Eveil corporel adultes — 240 euros (ou 3 chèques x 80 euros)

ATELIERS MENSUELS

- Ateliers chorégraphiques 7/10 ans — 162 euros (1er atelier d'essai sans engagement 18€)
- 60 euros les 9 séances pour les enfants inscrits dans un cours hebdomadaire
- Danse traditionnelle — participation libre
- Paysages sonores — participation libre
- Jeux, nous, vous... — gratuit

STAGES DE DANSE

- Stage de danse adultes-enfants 3/7 ans samedis 14 novembre, 16 janvier et 14 mars 9h45 à 11h45
30 euros pour un binôme adulte/enfant (20€ par adulte supplémentaire et 10€ par enfant supplémentaire)
- Stage de danse contemporaine enfants 6/10 ans du 19 au 22 octobre 2020 de 10h à 12h
72 euros
- Stages de danse contemporaine adultes, 17 & 18 octobre, 17 & 18 avril, 4 & 5 juin de 14h à 18h le samedi, de 10h30 à 15h30 le dimanche
80 euros

Stage d'écriture

- S'évader avec les mots dimanche 28 mars de 10h à 17h de 12 à 99 ans 55 euros

Stages de Feldenkrais

- 11 octobre 8 novembre 13 décembre 14 février 11 avril 13 juin 35 euros

Stages Feldenkrais et danse contemporaine

- 29 et 30 août 2020 de 10h à 12h30 méthode Feldenkrais et de 14h à 17h danse contemporaine en lien direct avec les séances de Feldenkrais™ du matin

30 euros la matinée , 50 euros les 2 matinées — 35 euros l'après-midi, 60 euros les 2 après-midis—
50 euros la journée, 90 euros les 2 journées

Stages association adventices en // avec les stages de Feldenkrais des 11 octobre et 11 avril

- 11 octobre de 9h30 à 13h soupe magique au chaudron, balade avec les ânes , repas partagé 10 euros
 11 avril de 9h30 à 13h pain gourmand aux herbes et plantes sauvages, repas partagé 10 euros

4 rendez-vous dans la nature au gré des saisons

- Automne** : balade du héron autour de la maison, le 13 septembre 2020. Gratuit
 Hiver : marche aux trésors, le 5 décembre 2020 à 10h. Repas partagé – après midi réalisation, confection d'objets. Participation libre
 Printemps : balade asine, cueillette de plantes sauvages et cuisine, le 18 avril 2021. 10 euros
 Été : balade et impromptus poétiques, le 4 juillet 2021. Participation libre

Inscription et points de réglementation

-L'inscription aux ateliers hebdomadaires, ateliers mensuels ou aux stages nécessite l'adhésion à l'association de la maison du héron: à partir de 5 euros.

-Si vous voulez devenir adhérent ou soutenir l'association, envoyez le bulletin d'adhésion ci-joint, accompagné de votre participation.

-Possibilité de faire un cours d'essai et de régler en plusieurs fois.

-Un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la danse est obligatoire pour les enfants.

-20% de réduction sur le cours le moins cher si 2 personnes de la même famille s'inscrivent.

-L'inscription à un stage est indispensable au moins une semaine avant la date de début de celui-ci.

Pour s'inscrire : cocher le choix de votre activité et envoyez ce bulletin complété avec votre règlement par chèque, à l'ordre de : association de la maison du héron, 2503 route de Buchy, 76780 Le Héron

Date:

signature: