



Mouvements en conscience

S'affranchir des codes et des cadres

Un temps pour rêver et découvrir

ZOOM sur 2020/2021

Echanger, se reposer, prendre le temps

Trouver la singularité de sa danse

ATELIERS HEBDOMADAIRES

ATELIERS DE DANSE CONTEMPORAINE

avec Manuella Brivary

EVEIL A LA DANSE ENFANTS 4/5 ans

Mercredi de 9h45 à 10h30

Tarif : 65 € / trimestre

ATELIER ENFANTS 6/7 ans

Mercredi de 14h00 à 15h00

Tarif : 70 € / trimestre

ATELIER ENFANTS 8/10 ans

Lundi de 17h45 à 19h00

Tarif : 70 € / trimestre

ATELIER ADULTES

Lundi de 19h30 à 21h00

Tarif : 95 € / trimestre

Reprise des cours de danse lundi 14 septembre

Possibilité de faire un cours d'essai et de régler en plusieurs fois.

20% de réduction sur le cours le moins cher si 2 personnes de la même famille s'inscrivent.

Inscriptions: envoyez le bulletin joint .

Consulter notre site pour plus de détails sur nos différentes propositions:

<https://www.lamaisonduheron.org>



Et aussi:

ATELIER ADULTES EVEIL CORPOREL

avec Manuella Brivary

Mercredi de 11h00 à 12h00

Tarif : 80 € / trimestre

L'inscription aux ateliers hebdomadaires, événements mensuels ou aux stages nécessite l'adhésion à l'association de la maison du héron: à partir de 5€.

Si vous voulez devenir adhérent ou soutenir l'association de la maison du héron, envoyez le bulletin d'adhésion ci-joint, accompagné de votre participation.

ATELIERS MENSUELS & CONVIVIALITE

PAYSAGES SONORES

avec B et F Charrier, P.Quenouille et M. Brivary
De 19h30 à 20h45

Les 16 septembre, 7 octobre, 4 novembre, 16 décembre, 13 janvier, 17 février, 17 mars, 14 avril, 19 mai, 16 juin

Participation libre. Réservation indispensable. 12 pers/séance maxi

DANSE TRADITIONNELLE

Guidée par Manuella Brivary de 19h30 à 21h30

Les 23 septembre, 14 octobre, 18 novembre, 2 décembre, 20 janvier, 10 février, 24 mars, 21 avril, 26 mai, 23 juin

Participation libre. Réservation indispensable.

ATELIERS CHOREGRAPHIQUES

pour les enfants de 7 à 10 ans

Le samedi de 10h à 12h00 avec Manuella Brivary

Les 26 septembre/ 10 octobre/ 7 novembre

12 décembre/ 13 février/ 13 mars/ 10 avril/ 29 mai/

12 juin

Tarif : 60€ les 9 séances pour les enfants inscrits dans un cours hebdomadaire ou 162€ pour les non inscrits.

1er atelier d'essai sans engagement (18€ + adhésion)

JEUX, NOUS, VOUS.....de 15h à 18h

RDV convivial autour de jeux de plateau

Les 11 octobre, 8 novembre, 13 décembre, 10 janvier,

14 février, 14 mars, 11 avril, 9 mai, 13 juin

Gratuit, ouvert à tous.

STAGES

STAGE DE METHODE FELDENKRAIS™ ET DANSE CONTEMPORAINE avec Manuella Brivary

29 et 30 août 2020

10h /12h30 méthode Feldenkrais™
14h /17h danse contemporaine en lien direct avec les séances de Feldenkrais™ du matin

Tarif :30€ la matinée , 50€ les 2 matinées
35€ l'après-midi, 60€ les 2 après-midis
50€ la journée, 90€ les 2 journées

STAGES DE DANSE CONTEMPORAINE pour adultes avec Manuella Brivary

Inspirés de la méthode Feldenkrais et du contact improvisation

Du 17 au 18 octobre 2020

Du 17 au 18 avril 2021

Du 5 au 6 juin 2021

de 14h à 18h le samedi et de 10h30 à 15h30 le dimanche

Tarif: 80€ le stage

STAGES EN PARTENARIAT AVEC L'ASSOCIATION ADVENTICES

Dimanche 11 octobre 2020 à la maison du héron
Accueil à 9h30

Stage de la Méthode Feldenkrais™ de 9h45 à 12h45

Tarif:35€

Chez Adventices: soupe magique au chaudron
+balade avec les ânes

Tarif:10€

Repas partagé à 13h00

Dimanche 11 avril 2021 à la maison du héron
Accueil à 9h30

Stage de la Méthode Feldenkrais™ de 9h45 à 12h45

Tarif:35€

Chez Adventices: pain gourmand aux herbes et plantes sauvages

Tarif:10€

Repas partagé à 13h00

STAGE DE DANSE CONTEMPORAINE pour les enfants de 6 à 10 ans avec Manuella Brivary

Du 19 au 22 octobre 2020 de 10h à 12h

Tarif: 72€

STAGES DE METHODE FELDENKRAIS™ avec Manuella Brivary

Les dimanches de 9h45 à 13h

Accueil à 9h30

Les 11 octobre, 8 novembre, 13 décembre, 14 février, 11 avril, 13 juin

Tarif:35€ la séance

STAGE DE DANSE ADULTE/ENFANT avec Manuella Brivary

Enfants de 3 à 7 ans de 9h45 à 11h45

Les samedis 14 novembre, 16 janvier et 14 mars

Tarif :30€ pour un binôme adulte/enfant

(20€ par adulte supplémentaire et 10€ par enfant supplémentaire)

STAGE D'ECRITURE « S'EVADER AVEC LES MOTS » avec Céline Gouel-Verdier

Dimanche 28 mars 2021 de 10h à 17h

Le stage est ouvert à toutes et tous, de 12 à 99 ans.

Tarif:55€

4 rendez-vous dans la nature au gré des saisons

Automne : Balade du héron autour de la maison, le 13 septembre 2020. RDV à 14h sur le parking de la maison du héron. 8 km, dénivelé de 85 mètres environ.

Gratuit

Hiver : Marche aux trésors, le 5 décembre 2020 à 10h. Lieu du RDV, nombre de kms et dénivelés, à confirmer. Repas partagé – après midi réalisation- confection d'objets à partir de matériaux recyclés et/ou naturels, glanés pendant la promenade. *Participation libre*

Printemps : Balade asine, cueillette de plantes sauvages et cuisine, le 18 avril 2021. RVD à 10h, chez Nicolas Boquelet et Sarah Calais, association adventices, 216 impasse du Gué à Le Héron. *Tarif : 10€*

Été : Balade et impromptus poétiques, le 4 juillet 2021. RDV à 15h. Lieu à définir. *Participation libre*

SPECTACLES

- **Mardi 13 octobre 2020 à 19h30** : Le Festival Terre de Paroles programme à la maison du héronChassez le naturel...
Gueuloir thérapeutique par Dominique Bonafini
Entrée gratuite
Petite restauration possible après le spectacle. Amener 1 assiette, 1 verre et des couverts.
- **Samedi 21 novembre 2020 à 18h00** : Le Festival Chants D'Elles programme à la maison du héron « Ma boîte à musique » de Claire Jau
Entrée: 12€
- **Vendredi 19 février 2021 à 20h00** : Marthe et Will
duo de folk américain à 2 voix ,1 guitare et 1 harmonica.
Entrée : 10 €
Repas partagé: amener un plat salé ou sucré, une boisson, 1 assiette, 1 verre et vos couverts.
- **Samedi 13 mars 2021 à 15h30** : « Blanc »
Compagnie Les galettes de riz avec Christophe Foquereau et Hélène Roussel
Spectacle de clowns à voir en famille!
Entrée : adultes 10€ enfants 5€
Amener gâteaux ou boissons pour partager ensemble un petit goûter.

Réservation indispensable car peu de places, par e-mail :
lamaisonduheiron@gmail.com ou par téléphone :02 35 62 21 51

ET PRÈS DE CHEZ NOUS....



<http://www.grainedeschamps.com/>



<http://www.fermedelaquesne.fr/>



<https://librairieautresrivages.wordpress.com/>



<https://www.lepoulpe.info/>



<http://i.c.art.free.fr/index.php/contact>

www.lamaisonduheiron.org/

lamaisonduheiron@gmail.com

La maison du héron
Le Tô't, 2503 route de Buchy
76780 Le Héron

☎ 02 35 62 21 51